

ПАМЯТКА

Коронавирусная инфекция – это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением слизистых оболочек верхних и нижних дыхательных путей с выраженной интоксикацией. Заражение человека происходит воздушно-капельным способом при тесном контакте с больным человеком.

Основные симптомы: проявляется как простудное заболевание, сначала появляется насморк, больной начинает чихать, заложенность носа, появляется температура выше 37,5. Часто отмечается першение, боли в горле, кашель, которые могут служить первыми признаками заболевания. Затем поражаются нижние отделы дыхательных путей с развитием бронхита и пневмонии.

Средняя продолжительность инкубационного (скрытого) периода 3-14 дней.

В целях недопущения заражения и распространения заболевания Компанией предприняты следующие меры:

- отменены служебные командировки за границу
- ограничены служебные командировки на территории РФ
- в ближайшее время всем сотрудникам будут выданы средства для дезинфекции рабочего места/гаджетов
- после закупки тепловизора на ежедневной основе будет производиться измерение температуры сотрудников
- в переговорной комнате установлен прибор для очистки воздуха

В целях недопущения заражения и распространения заболевания убедительно просим:

- **исключить** любые поездки в страны: КНР, Иран, США, Великобритания, Испания, Италия, Норвегия, Германия, Швейцария, Франция.

В случае, если Вами запланирована поездка в страны с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией и отменить ее невозможно, необходимо оповестить своего непосредственного руководителя и по возвращении из поездки быть готовым, что Вас поместят на карантин сроком на 14 дней. Обращаем Ваше внимание, что в соответствии со ст. 236 УК РФ, за нарушение режима карантина возможно наказание.

- воздержаться от посещения мест массового скопления людей.
- пользоваться влажными дезинфицирующими салфетками или антисептическим гелем для рук.
- соблюдать правила гигиены и мыть руки не реже 4-х раз в день.
- регулярно проводить влажные уборки на рабочем месте, протирать рабочий стол и часто используемые офисные принадлежности антисептическими салфетками, проветривать помещения не реже 2-х раз в день.

В случае обнаружения признаков заболевания выполняйте следующие требования:

- оставайтесь дома и ограничьте контакты с другими людьми;
- **не занимайтесь самолечением!**
- вызовите скорую помощь, будьте готовы описать симптомы;
- проинформируйте непосредственного руководителя/сотрудника дирекции по персоналу;
- следуйте рекомендациям врача и не отказывайтесь при необходимости от госпитализации.